



Projektwoche 2023
04.-08. September 2023

Projekt: **mentale Fitness** 

Zielsetzung: Das Ziel ist es, herauszufinden, wie man die eigene mentale Fitness stärken kann.

Kurzbeschreibung: Was bedeutet es, „mental fit“ zu sein?

Welche Methoden gibt es, die mentale Fitness zu stärken?

Können wir unsere Erkenntnisse weitergeben, sodass wir in der Schule oder auch danach davon profitieren?

Das alles möchten wir gemeinsam herausfinden!

Inhaltliche Wünsche und Ideen könnt ihr gern bis zum 31. August per E-Mail an mich senden.

Veranstaltungsort: Klassenraum der 9c

Kosten: keine

Leitung und Ansprechpartnerin: Anna-Lena Krüper
anna-lena.krueper@inselschule-fehmarn.org

