



## Projektwoche 2023 04.-08. September 2023



Projekt: **Tischtennis**

Zielsetzung: Vom Ping Pong zum Tischtennis.

Kurzbeschreibung: Individuelle Betreuung von der Griffhaltung über Übungen zum Ballgefühl, der Hand-Auge-Koordination weiter zu Grundschlägen und abschließend Schmetterschlägen auf Vor- bzw. Rückhand.

Veranstaltungsort: Sporthalle der Inselschule

Kosten: Keine ! Eventuell eigene Schläger mitbringen!

Leitung und Ansprechpartner/in: Herr Wienstruck

